

**MINUTA ALIMENTARIA**
**SEMANA 1**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>BREAK</b>				
Pancake con queso	Empanada de pollo	Sandwich de pollo	Quesadillas	Mini hamburguesa de carne
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>LUNCH</b>				
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
Sopa de lenteja	Sopa de letras	Consomé de carne	Sopa de plátano	Consomé de pollo
Goulash de carne	Pollo a la plancha	Carne desmechada	Filete de tilapia	Pasta con pollo
Arroz al pimentón	Arroz de zanahoria	Arroz de perejil	Arroz blanco	
Papa criolla al horno	Puré de papa	Maduro al horno	Yuca al vapor	Tostadas de ajo
Ensalada				
<b>SNACK</b>				
Limonada	Fruta	Salpicón	Fruta	

**SEMANA 2**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>BREAK</b>				
Pandeyuca	Buñuelos	Arepa con pollo	Empanada de papa y carne	Pancake con miel
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>LUNCH</b>				
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
Frijolada	Sopa de mazorca	Sopa de patacón	Ajiaco de pollo	Sopa de pasta
Albóndigas de carne	Muslos de pollo	Carne de cerdo	Pollo desmechado	Picada de carne y pollo
Arroz blanco	Arroz de verduras	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz de espinaca
Maduro al honor	Puré de papa	Yuca al vapor	Banano	Yuca al vapor
Ensalada				
<b>SNACK</b>				
Fruta	Gelatina	Naranjada	Fruta	

**SEMANA 3**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>BREAK</b>				
Arepas con huevo	Sandwich de queso	Pizza de pollo	Quesadillas	Carimañola de yuca con carne
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>LUNCH</b>				
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
Sopa de frijol	Sopa de verdura	Sancocho de carne	Sopa de lentejas	Consomé de pollo
Carne en bistec	Pollo a la plancha	Carne desmechada	Filete de tilapia	Picada de carne y pollo
Arroz de perejil	Arroz de zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz de fideos
Papa criolla	Maduro al horno	Papa al vapor	Yuca en cuadrillos con guiso	Papa al vapor
Ensalada				
<b>SNACK</b>				
Fruta	Limonada	Helado	Fruta	

**SEMANA 4**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>BREAK</b>				
Pan y queso	Deditos de queso	Mini hamburguesa de pollo	Arepa con carne molida	Pandebono
Bebida de chocolate	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>LUNCH</b>				
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
Sopa de lentejas	Sopa de pasta	Sopa de fideos	Sopa de ahuyama	Crema de verduras
Carne molida	Muslos de pollo	Carne de cerdo	Fricasse de pollo	Pasta con carne
Arroz de zanahoria	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz de pimentón	
Maduro cocido	Papa criolla al horno	Papa al vapor con guiso	Papa francesa al horno	Tostada
Ensalada				
<b>SNACK</b>				
Fruta	Naranjada	Fruta	Salpicón	